

紫雲寺ジュニア運動教室

開催日 2022年 4月17日(日)

時間 小学1年～小学3年 13時30分～14時20分
小学4年～小学6年 15時00分～15時50分

会場 紫雲寺記念公園体育館 (紫雲の郷内)

参加費 600円

講師 板垣 雄平 氏 <ProfLab 代表>

定員 各回15名

内容 走る、跳ぶなどの軽運動やボールなどの器具を用いた運動

持ち物 タオル・水分補給できるもの・内履き・マスク

- その他
- ・マスクの着用、検温など感染対策のご協力をお願いします。
 - ・感染状況により中止・延期になる場合がございます。
 - ・小学4年生までは保護者の方の付き添いをお願いいたします。
(館内でお待ちいただけます)
 - ・3月22日(火)より受付を開始いたします。



<講師経歴>

- ・JAPAN サッカーカレッジ 20年現場指導
- ・新潟県女子サッカー委員会副技術委員長
- ・日本サッカー協会公認B級ライセンス
- ・カウンセリング、スポーツメンタルトレーナー

体力は活動の源であり、健康維持や、意欲・気力の充実に大きくかかわっています。こどもの体力を楽しく育みましょう。

***** お問い合わせ *****

紫雲寺記念公園 体育施設
TEL (0254) 41-1126 (紫雲の郷)
受付時間 9:00～21:00



ホームページをチェック!
SNSもよろしくね!
<http://shiunjikinen-park.jp/>



主催：紫雲寺記念公園プロモーションパートナー

共催：株式会社紫雲寺記念館