

# サンセットヨガ

- 開催日 2023年10月9日(月・祝)
- 時間 16:00~17:00
- 会場 紫雲寺記念公園 海の広場(裏面に地図がございます)  
※第3駐車場が目印です
- 参加費 600円
- 講師 一般社団法人 にいがたヨガ協会
- 定員 20名
- 持ち物 タオル・水分補給できるもの・ヨガマット(貸出しもございます)  
大きめのシート(マットの下に敷くと便利です)
- その他 ○運動しやすい服装でお越しください。  
○小さいお子様でも参加OKです。  
○必要に応じ紫外線対策、虫対策、寒さ対策をお願いします。  
○悪天などの理由により中止又は紫雲の郷体育館で行う場合は、  
紫雲寺記念公園のホームページにて前日16時頃までにお知らせ  
いたします。( <http://shiunjikinen-park.jp/> )

目の前に日本海が広がる海の広場で美しく色づく夕日を見送りながらヨガを行いませんか?  
心身ともに開放され、深いリラクゼーションを実感できます。  
9月25日(月)受付開始!



お問い合わせ

紫雲の郷 体育施設

〒957-0231 新潟県新発田市藤塚浜966  
TEL:0254-41-1126 FAX:0254-41-0678  
受付時間/9:00~21:00  
チューリップ:新潟県の花



ホームページをチェック!  
SNSもよろしくね!  
<http://shiunjikinen-park.jp/>



海水浴・親水ゾーン

オートキャンプ場  
管理棟

しおさいの路

藤塚浜海水浴場

展望台

海の広場

オートキャンプ場

←至新潟

国道113号

至村上→

駐車場

会場

海岸森林浴と憩いのゾーン

多目的運動広場

健康運動ゾーン

紫雲の郷

テニスコート

チューリップ広場

芝生広場

文化交流と憩いのゾーン

散策路

Aコース  
Bコース

トリムの広場

自然観察・研究ゾーン

炭焼小屋

バーベキュー広場

紫雲寺記念公園事務所

休憩所「まつば」

探鳥路

新潟県愛鳥センター  
紫雲寺さえすりの里

至新発田↓

県道新発田・紫雲寺線